

O Agrupamento de Escolas de Vizela celebrou um protocolo de cooperação com a AIREV (Associação para a Integração e Reabilitação Social de Crianças e Jovens Deficientes de Vizela), para a cedência do espaço Snoezelen. Pretende o Agrupamento com esta iniciativa proporcionar mais uma valência no apoio de alguns alunos abrangidos pelo Decreto-Lei 3/2008, de 7 de Janeiro.

O Snoezelen - uma sala para relaxar e sentir

A sala de Snoezelen é uma sala multi-sensorial que tem como objectivo a estimulação sensorial e/ou a diminuição dos níveis de ansiedade e de tensão. O Snoezelen não é uma forma de terapia independente, mas pode ser um ambiente terapêutico. Luzes psicadélicas, bola de cristal, lâmpada aromática, camas de água e colunas borbulhantes, num ambiente "Chill Out" (de relaxamento), são alguns dos componentes de uma sala para despertar os sentidos. Tenta-se criar um ambiente agradável, que pode estimular ou acalmar, causando satisfação. "O objectivo é criar condições humanas" para pessoas que vivem num mundo que ainda não está preparado para elas! O Snoezelen foi inventado na Holanda com o objectivo de criar uma oportunidade para ocupação dos tempos livres para pessoas com multideficiência. O Snoezelen foi desenvolvido para satisfazer as necessidades especiais de percepção, criando experiências sensoriais num ambiente controlado, de forma acessível e segura para que possam explorá-lo ao seu ritmo e condicionalismos. Os grandes objectivos do trabalho na sala de Snoezelen são:

- . Promover o relaxamento, lazer e diversão;
- . Estimular os sentidos primários;
- . Promover a exploração, descoberta, escolha e a oportunidade de controlar o ambiente;
- . Incentivar a motivação;
- . Motivar para a aprendizagem;
- . Facilitar a libertação de stress;
- . Estimular o surgir de emoções positivas tais como o bem-estar, relaxamento, satisfação e alegria.

